



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS ALBERTO KOLENCZUK HERNANDES**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 59

Ritmo 02:07 100/m



CICLISMO

00 : 35 : 12

Velocidade média 34,09 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 54

Ritmo 04:58 min/km



TEMPO

01 : 16 : 05



Colocação GERAL

49



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **MANOCCHIO TRIATHLON TEAM**

